

附件 2-2:

阅读指引

本阅读指引有助于您理解条款，对本合同内容的解释以条款为准。



请扫描以查询验证条款

您拥有的重要权益

- ❖ 在犹豫期内您可以要求退还扣除工本费外的全部保险费.....第1.3条
- ❖ 被保险人享受本保险合同提供的保障.....第2.2条

您应当特别注意的事项

- ❖ 在某些情况下，本公司不承担保险责任.....第2.3条
- ❖ 您应当按时交付保险费.....第4.1条
- ❖ 退保会给您造成一定的损失，请您慎重决策.....第7.1条
- ❖ 您有如实告知的义务.....第8.1条
- ❖ 本公司对一些重要术语进行了解释，并作了显著标识，请您注意.....第9条

条款是保险合同的重要内容，为充分保障您的权益，请您仔细阅读本条款。

条款目录

1. 您与我们的合同	4.2 宽限期	8.7 争议处理
1.1 合同构成	5. 合同效力的中止与恢复	9. 释义
1.2 合同成立与生效	5.1 效力中止	9.1 保单年度
1.3 犹豫期	5.2 效力恢复	9.2 有效身份证件
1.4 保险期间	6. 现金价值权益	9.3 周岁
1.5 投保范围	6.1 现金价值	9.4 客运高速列车
2. 我们提供的保障	6.2 自动垫交	9.5 高速列车交通事故
2.1 保险金额	7. 如何解除保险合同	9.6 民航客机
2.2 保险责任	7.1 您解除合同的手续及	9.7 航空意外事故
2.3 责任免除	风险	9.8 猝死
3. 如何申请领取保险金	8. 其他需要您关注的事项	9.9 《人身保险伤残评定标准及
3.1 受益人的指定和变更	8.1 明确说明与如实告知	代码》
3.2 保险事故通知	8.2 本公司合同解除权的	9.10 现金价值
3.3 保险金的申请	限制	9.11 具有鉴定资质的鉴定机构
3.4 保险金的给付	8.3 年龄性别错误处理	9.12 利息
3.5 欠款的扣除	8.4 联系方式变更	
3.6 诉讼时效	8.5 合同内容变更	
4. 如何交付保险费	8.6 失踪处理	
4.1 保险费的交付		



民生人寿保险股份有限公司

菁选长期意外伤害保险条款

在本条款中，“您”指投保人，“我们”、“本公司”均指民生人寿保险股份有限公司。

① 您与我们的合同

- 1.1 合同构成** 本保险合同（以下简称“本合同”）由保险单、保险条款、投保单，以及与本合同有关的投保文件、合法有效的声明、批注和其他书面或电子协议共同构成。
- 1.2 合同成立与生效** 自您提出保险申请，本公司同意承保，本合同成立。合同成立日期在保险单上载明。
本合同自本公司同意承保、收取首期保险费并签发保险单开始生效，具体生效日以保险单载明的日期为准。我们自生效日零时起开始承担本合同约定的保险责任。
本合同生效日以后每年的对应日是保险单周年日。**保单年度**（见 9.1）、保险费约定交付日和保险单满期日均以该日期计算。
如果当月无对应的同一日，则以该月最后一日作为对应日。
- 1.3 犹豫期** 自您签收本合同次日起，有十五天的犹豫期。在此期间请您认真审视本合同，如果您认为本合同与您的需求不相符，您可以在此期间提出解除本合同，我们将在扣除十元工本费后无息退还您所支付的全部保险费。
解除合同时，您需要填写书面申请书，并提供您的合同及**有效身份证件**（见 9.2）。自您书面申请解除合同之日起，本合同效力即行终止，**对合同解除前发生的保险事故，我们不承担给付保险金的责任。**
- 1.4 保险期间** 本合同的保险期间分为三种计划：
A 计划：二十年、三十年；
B 计划：至被保险人年满六十周岁（见 9.3）后的首个保险单周年日止、至被保险人年满七十周岁后的首个保险单周年日止；
C 计划：终身。
本合同的保险期间由您与我们约定，并在保险单上载明。
- 1.5 投保范围** 凡投保时年满十八周岁至六十五周岁，符合我们规定的身体健康者，均可作为本合同的被保险人。

② 我们提供的保障



- 2.1 保险金额** 本合同的保险金额，即根据 2.2 条约定，承担给付保险金责任的最高限额。本合同的保险金额由您和本公司约定，并在保险单上载明。若该金额发生变更，则以变更后的金额作为本合同的保险金额。
- 2.2 保险责任** 在本合同有效期内，本公司按下列规定承担保险责任：
- 2.2.1 特定交通工具意外身故保险金** 被保险人以乘客身份乘坐商业运营的**客运高速列车**（见 9.4）期间遭受**高速列车交通事故**（见 9.5），或以乘客身份乘坐商业运营的**民航客机**（见 9.6）期间遭受**航空意外事故**（见 9.7），并自该事故发生之日起 180 日内，因该事故为直接原因导致身故（**不包括猝死**（见 9.8））的，本公司按本合同约定的保险金额给付特定交通工具意外身故保险金，本合同终止。
- 以乘客身份乘坐商业运营的客运高速列车期间，指自被保险人进入客运高速列车车厢时起至抵达目的地走出车厢时止；**不包括该列车自始发地出发以后，未到达目的地之前，被保险人在车厢外部的期间。**
- 以乘客身份乘坐商业运营的民航客机期间，指自被保险人踏入民航客机的舱门时起至抵达目的地走出民航客机的舱门时止；**不包括该民航客机自始发地出发以后，未到达目的地之前，被保险人在机舱外部的期间。**
- 2.2.2 特定交通工具意外伤残保险金** 被保险人以乘客身份乘坐商业运营的客运高速列车期间遭受高速列车交通事故，或以乘客身份乘坐商业运营的民航客机期间遭受航空意外事故，并自该事故发生之日起 180 日内，因该事故为直接原因导致《**人身保险伤残评定标准及代码**》（见 9.9）所列伤残项目之一的，本公司依照该标准规定的评定原则对伤残项目进行评定，并按评定结果所对应该标准规定的给付比例乘以本合同约定的保险金额给付特定交通工具意外伤残保险金。如果被保险人自遭受该事故之日起 180 日内治疗仍未结束，按第 180 日的身体情况进行伤残评定，并据此给付特定交通工具意外伤残保险金。
- 被保险人因同一高速列车交通事故或航空意外事故导致《人身保险伤残评定标准及代码》所列两处或两处以上伤残时，我们对各处伤残程度分别进行评定，如果几处伤残等级不同，以最重的伤残等级作为最终的评定结论；如果两处或两处以上伤残等级相同，伤残等级在原评定基础上最多晋升一级，最高晋升至第一级。同一部位和性质的伤残，不得采用《人身保险伤残评定标准及代码》标准条文两条以上或者同一条文两次以上进行评定。**
- 若不同高速列车交通事故或航空意外事故导致《人身保险伤残评定标准及代码》所列同一部位和性质的伤残，而伤残项目所属等级不同时，以较严重等级标准给付特定交通工具意外伤残保险金；若后次伤残等级较严重，则需扣除已给付的特定交通工具意外伤残保险金；若前次伤残等级较严重，则我们不再给付后次的特定交通工具意外伤残保险金。**
- 被保险人的特定交通工具意外伤残保险金的累计给付以本合同约定的保险金额为限。当本合同的保险金额扣除已给付的特定交通工具意外伤残保险金后的余额为零时，本合同终止。**



若在给付特定交通工具意外身故保险金前已发生特定交通工具意外伤残保险金给付,则给付特定交通工具意外身故保险金时将扣除已给付的特定交通工具意外伤残保险金总额。

2.3 责任免除

因下列情形之一导致被保险人身故或伤残的,本公司不承担保险责任:

- 1、投保人对被保险人的故意杀害、故意伤害;
- 2、被保险人故意自伤、故意犯罪、抗拒依法采取的刑事强制措施;
- 3、被保险人自本合同成立之日起二年内或最后复效日起二年内自杀,但被保险人自杀时为无民事行为能力人的除外;
- 4、战争、军事冲突、暴乱或武装叛乱;
- 5、核爆炸、核辐射或核污染;
- 6、违反承运人关于安全乘坐民航客机或客运高速列车的规定。

发生上述第1项情形导致被保险人身故的,本公司向其他权利人退还本合同的现金价值(见9.10),本合同终止。

发生上述其他情形导致被保险人身故的,本公司向您或其他权利人退还本合同的现金价值,本合同终止。

发生上述所有情形导致被保险人伤残的,本公司不承担给付特定交通工具意外伤残保险金的责任,本合同继续有效。

③ 如何申请领取保险金

3.1 受益人的指定和变更

除另有指定之外,本合同特定交通工具意外伤残保险金的受益人为被保险人本人。

您或被保险人可以指定或变更特定交通工具意外身故保险金受益人,但您指定或变更特定交通工具意外身故保险金受益人时须经被保险人同意。

您或被保险人可以指定一人或者数人为特定交通工具意外身故保险金受益人,受益人为数人的,可以确定受益顺序和受益份额;未确定受益份额的,受益人按照相等份额享有受益权。

被保险人为无民事行为能力人或限制民事行为能力人的,可以由其监护人指定受益人。

特定交通工具意外身故保险金受益人变更只能于保险事故发生之前,且必须以书面形式申请。本公司收到变更特定交通工具意外身故保险金受益人的书面申请后,应当及时在保险单上批注或者附贴批单。

被保险人身故后,有下列情形之一的,保险金作为被保险人的遗产,由本公司依照《中华人民共和国继承法》的规定履行给付保险金的义务:

- 1、没有指定受益人,或者受益人指定不明无法确定的;
- 2、受益人先于被保险人身故,没有其他受益人的;
- 3、受益人依法丧失受益权或者放弃受益权,没有其他受益人的。



受益人与被保险人在同一事件中身故，且不能确定身故先后顺序的，推定受益人身故在先。

受益人故意造成被保险人身故、伤残、疾病的，或者故意杀害被保险人未遂的，该受益人丧失受益权。

3.2 保险事故通知

您或受益人知道保险事故发生后应当在十日内通知本公司。**故意或者因重大过失未及时通知，致使保险事故的性质、原因、损失程度等难以确定的，我们对无法确定的部分，不承担给付保险金的责任**，但我们通过其他途径已经及时知道或者应当及时知道保险事故发生、或者虽未及时通知但不影响本公司确定保险事故的性质、原因、损失程度的除外。

3.3 保险金的申请

1、特定交通工具意外身故保险金

特定交通工具意外身故保险金受益人申请领取特定交通工具意外身故保险金时，须填写保险金给付申请书，并提供下列证明材料：

- (1) 保险合同；
- (2) 受益人的有效身份证件；
- (3) 国家卫生行政部门认定的医疗机构、公安部门或其他相关机构出具的被保险人的死亡证明；
- (4) 相关机构出具的高速列车交通事故或航空意外事故证明；
- (5) 所能提供的与确认保险事故的性质、原因等有关的其他证明文件和资料。
- (6) 若被保险人于境外发生高速列车交通事故或航空意外事故，还需提供航空公司、铁路机构或大使馆出具的能够证明事故性质的有效证明文件。

2、特定交通工具意外伤残保险金

特定交通工具意外伤残保险金受益人申请领取特定交通工具意外伤残保险金时，须填写保险金给付申请书，并提供下列证明材料：

- (1) 保险合同；
- (2) 受益人的有效身份证件；
- (3) 我们指定或认可的**具有鉴定资质的鉴定机构**（见 9.11）根据《人身保险伤残评定标准及代码》出具的被保险人伤残程度的资料或身体伤残程度评定书；
- (4) 相关机构出具的高速列车交通事故或航空意外事故证明；
- (5) 所能提供的与确认保险事故的性质、原因等有关的其他证明文件和资料。
- (6) 若被保险人于境外发生高速列车交通事故或航空意外事故，还需提供航空公司、铁路机构或大使馆出具的能够证明事故性质的有效证明文件。

保险金作为被保险人遗产时，必须提供可证明合法继承权的相关权利文件。



如委托他人代为申领，还应提供授权委托书及受托人的有效身份证件。
以上证明和资料不完整的，本公司将及时一次性通知申请人补充提供有关证明和资料。

- 3.4 保险金的给付** 本公司在收到保险金给付申请书及合同约定的证明和资料后，将在五日内作出核定；情形复杂的，在三十日内作出核定。
对属于保险责任的，本公司在与受益人达成给付保险金的协议后十日内，履行给付保险金义务。
本公司未及时履行前款规定义务的，除支付保险金外，应当赔偿受益人因此受到的**利息**（见 9.12）损失。利息按照我们确定的利率以年复利的方式计算，且我们确定的利率不低于中国人民银行公布的同期金融机构人民币活期存款基准利率。
对不属于保险责任的，本公司自作出核定之日起三日内向受益人发出拒绝给付保险金通知书并说明理由。
本公司在收到保险金给付申请书及有关证明和资料之日起六十日内，对给付保险金的数额不能确定的，根据已有证明和资料可以确定的数额先予支付；本公司最终确定给付保险金的数额后，将支付相应的差额。
- 3.5 欠款的扣除** 本公司给付各项保险金、退还现金价值或保险费时，如本合同有借款、欠交保险费，则本公司扣除未清偿的借款及应付利息、欠交的保险费后给付。
- 3.6 诉讼时效** 本合同的受益人向本公司请求给付保险金的诉讼时效期间为二年，自其知道或者应当知道保险事故发生之日起计算。

④ 如何交付保险费

- 4.1 保险费的交付** 本合同的保险费根据保险金额、交费期间、保险期间、被保险人的投保年龄和性别等确定，并在保险单上载明。
本合同的交费期间为五年、十年、二十年及三十年。在交付首期保险费后，您应该按照本合同约定的交费日期交付续期保险费。
- 4.2 宽限期** 在交付首期保险费后，除本合同另有约定外，如果您到期未交付保险费，自保险费约定交付日的次日零时起六十日为宽限期。宽限期内发生的保险事故，我们仍会承担保险责任，但在给付保险金时会扣减您欠交的保险费。
如果您宽限期结束之后仍未交付保险费，则本合同自宽限期满的次日零时起效力中止。

⑤ 合同效力的中止与恢复

- 5.1 效力中止** 在本合同效力中止期间，我们不承担给付保险金的责任。



- 5.2 效力恢复 若本合同效力中止，您可自本合同效力中止日起二年内申请恢复合同效力（即复效）。经您与本公司协商并达成协议，自您偿还未清偿的借款及应付利息、补交所欠保险费之日起，本合同效力恢复。
- 自本合同效力中止之日起满二年未达成复效协议的，我们有权解除合同，我们解除合同的，向您退还本合同效力中止时的现金价值，本合同终止。

⑥ 现金价值权益

- 6.1 现金价值 本合同的保单年度末现金价值会在保险单上载明，保单年度内的现金价值，您可以向本公司咨询。
- 6.2 自动垫交 若您选择了保险费自动垫交，宽限期结束时您仍未交付当期保险费，本公司将对本合同作保险费自动垫交处理。若当时本合同现金价值扣除您尚未清偿的欠款及应付利息后的余额足以垫交全部到期保险费，本公司将自动垫交本合同应交保险费，使本合同继续有效。本公司为您垫交的保险费视为您从本公司的借款，以所垫交金额按本公司公示的同类型保单的保单贷款利率以年复利方式计算利息。
- 若当时本合同现金价值扣除您尚未清偿的欠款及应付利息后的余额不足以垫交全部到期保险费，本合同效力即行中止。

⑦ 如何解除保险合同

- 7.1 您解除合同的手续及风险 您在犹豫期后，可以书面通知我们要求解除本合同，自本公司收到合同解除申请书之日起，本合同效力即行终止。
- 您解除本合同时，应填写合同解除申请书，并提供下列证明和资料：
- 1、保险合同；
 - 2、您的有效身份证件。
- 本公司自收到合同解除申请书之日起三十日内，向您退还本合同的现金价值。
- 您在犹豫期后解除合同会遭受一定损失。**

⑧ 其他需要您关注的事项

- 8.1 明确说明与如实告知 订立本合同时，本公司应向您说明本合同的内容。
- 对保险条款中免除本公司责任的条款，本公司在订立合同时应当在投保单、保险单或者其他保险凭证上作出足以引起您注意的提示，并对该条款的内容以书面或者口头形式向您作出明确说明，未作提示或者明确说明的，该条款不产生效力。



本公司就您和被保险人的有关情况提出询问，您应当如实告知。

如果您故意或者因重大过失未履行前款规定的如实告知义务，足以影响我们决定是否同意承保或者提高保险费率的，我们有权解除合同。

如果您故意不履行如实告知义务的，对于合同解除前发生的保险事故，我们不承担给付保险金的责任，并不退还保险费。

如果您因重大过失未履行如实告知义务，对保险事故的发生有严重影响的，对于合同解除前发生的保险事故，我们不承担给付保险金的责任，但应当退还保险费。

本公司在合同订立时已经知道您未如实告知的情况的，本公司不得解除合同；发生保险事故的，本公司承担给付保险金的责任。

- 8.2 **本公司合同解除权的限制** 前条规定的合同解除权，自我们知道有解除事由之日起，超过三十日不行使而消灭。自本合同成立之日起超过二年的，我们不得解除合同；发生保险事故的，我们将承担给付保险金的责任。
- 8.3 **年龄性别错误处理** 您在申请投保时，应将与有效身份证件相符的被保险人的出生日期与性别在投保单上填明，若发生错误按下列规定办理：
1、真实投保年龄不符合本合同约定的投保年龄范围的，本公司有权解除合同，并向您退还本合同的现金价值。本公司行使合同解除权适用“8.2 本公司合同解除权的限制”的规定。
2、您申报的被保险人年龄或性别不真实，致使您实交保险费少于应交保险费的，本公司有权审核更正并要求您补交保险费；若补交保险费前已发生保险事故，本公司按照实交保险费与应交保险费的比例给付保险金。
3、您申报的被保险人年龄或性别不真实，致使您实交保险费多于应交保险费的，本公司将多收的保险费无息退还您。
- 8.4 **联系方式变更** 为了保障您的合法权益，您或被保险人的住所、通讯地址或电话等联系方式变更时，应及时以书面形式或双方认可的其他形式通知本公司。若您或被保险人未作前述通知的，本公司按本合同载明的最后住所、通讯地址或电话发送有关通知，视为已通知您或被保险人。
您或被保险人的住所、通讯地址或电话等联系方式变更时，未及时通知本公司，可能导致本公司有关通知无法送达您或被保险人，由此而导致的保险单失效及您或者被保险人其他保险利益的延误和丧失由您或被保险人来承担。
- 8.5 **合同内容变更** 在本合同有效期内，经您与本公司协商一致，可以变更本合同有关内容。变更本合同的，应当由我们在保险单或者其他保险凭证上批注或者附贴批单，或者由您和我们订立变更的书面协议。
- 8.6 **失踪处理** 若被保险人在本合同有效期内因高速列车交通事故或航空意外事故失踪，



后经人民法院宣告死亡，本公司以判决宣告日为被保险人身故日。

若被保险人被宣告死亡之日在本合同有效期之外，但有证据证明保险事故发生之日在本合同有效期之内，我们按本合同约定给付特定交通工具意外身故保险金。

若被保险人重新出现或确知其没有死亡，特定交通工具意外身故保险金受益人应于知道后三十日内将领取的特定交通工具意外身故保险金退还本公司，本合同的效力依法确定。

8.7 争议处理

在合同履行过程中，双方发生争议时，可以从下列两种方式中选择一种争议处理方式：

1、因履行本合同发生的争议，由双方协商解决，协商不成的，由双方达成仲裁协议通过仲裁解决；

2、因履行本合同发生的争议，由双方协商解决，协商不成的，依法向人民法院起诉。

如果双方选择仲裁方式，应当达成仲裁协议并明确约定仲裁事项、仲裁机构。

9 释义

- 9.1 **保单年度** 自本合同生效日（或保险单周年日）零时起至下一个保险单周年日前一日的二十四时止。
- 9.2 **有效身份证件** 指由政府主管部门规定的证明其身份的证件，如：居民身份证、按规定可使用的有效护照、军官证、警官证、士兵证、户口簿等证件，其中护照的使用仅限于不具有中国国籍的外国人。
- 9.3 **周岁** 指按有效身份证件中记载的出生日期计算的年龄，自出生之日起为零周岁，每经过一年增加一岁，不足一年的不计。
- 9.4 **客运高速列车** 指经相关政府部门登记许可的以客运为目的的高速铁路列车。
根据我国《高速铁路设计规范》（TB10621-2014）规定，高速铁路是指新建设计开行250公里/小时（含预留）及以上动车组列车，初期运营速度不小于200公里/小时的客运专线铁路。
除我国外，其他地区高速铁路列车相关标准同样适用上述规定。
- 9.5 **高速列车交通事故** 指因设备故障、天气原因或其他意外因素造成高速铁路列车在运行过程中发生碰撞、脱轨、火灾、爆炸等事故使乘客身体受到伤害的客观事件。
- 9.6 **民航客机** 指经政府相关管理机构登记许可的，以客运为目的的民航客机。
- 9.7 **航空意外事故** 指因飞机发生故障、遭遇自然灾害或其他意外事故导致飞机失事使乘客身



体受到伤害的客观事件。

- 9.8 **猝死** 指表面健康的人因潜在疾病、机能障碍或其他原因在出现症状后 24 小时内发生的非暴力性突然死亡。猝死的认定以国家卫生行政部门认定的医疗机构的诊断或公安、司法机关的鉴定为准。
- 9.9 **《人身保险伤残评定标准及代码》** 《人身保险伤残评定标准及代码》(JR/T 0083—2013)是由全国金融标准化技术委员会保险分技术委员会制定，原中国保险监督管理委员会发布(保监发[2014]6号)的中华人民共和国金融行业标准。
- 9.10 **现金价值** 指保险单所具有的价值，通常体现为解除合同时，根据精算原理计算的，由本公司退还的那部分金额。
- 9.11 **具有鉴定资质的鉴定机构** 指在中华人民共和国司法部中国政府法制信息网、国家司法鉴定名录网对外公布的司法鉴定机构名单中具有相关资质且对应的鉴定项目在最近一年内的能力验证结果为通过的鉴定机构。
- 9.12 **利息** 除本合同另有约定外，本合同中提到的利息一律按年复利方式计算。